

こんにちは。私は、おれんじさん。

認知症疾患医療センターの応援キャラクター 今日は皆さんにお伝えしたいことがあります

「認知症」と言われて、不安になるのは当然です

びっくりしたり、戸惑ったり…そんな気持ちはとても自然なことです。
無理に平気なふりをしなくていいんです。少しずつ、心を整えていけば大丈夫。

認知症は、どなたにも起こいうる病気です

特別なことでも、恥ずかしいことでもありません。
だれのせいではないし、ご自身の価値が変わることもありません。

認知症と診断されても

日々のなかで楽しめることや、できることはたくさんあります。
誰かと話すことや、ちょっとした好きなことが、
心の支えになることもあるんです。

一人で抱えこまないでください

困ったときは、まわりの人や専門家に
相談してね。「頼ること」は、迷惑ではなく、
大切な力になります。

あなたはあなたのまま

認知症になっても、
あなたのままで大丈夫。
おれんじさんは、
いつもあなたの味方です。

久里浜医療センター
認知症疾患医療センター応援キャラクター
♡おれんじさん♡



独立行政法人国立病院機構

久里浜医療センター

National Hospital Organization KURIHAMA Medical and Addiction Center

認知症疾患医療センター 046-848-1550