

🍃 おれんじさんからの手紙 — 初夏の木もれ日編 —

こんにちは。おれんじさんです。

木もれ日がやさしく降りそそぐ季節になりました。

新緑の中にいると、光と影がゆったりと重なり合い、
心が自然と整っていくように感じます。

毎日の中で、知らず知らずのうちに力が入っている
こともありますよね。

そんなときは、少しだけ肩の力を抜いて、
深く息をしてみてください。

まぶしすぎない光の中で、そのままの
自分でいられる時間がありますように。

どうぞ、この初夏の日々が、
穏やかに続いていきますように。

久里浜医療センター
認知症疾患医療センター
応援キャラクター

おれんじさんより 🍊

