

こころのケア24班 活動報告

中山寿一(精神科医師)

樋田香織(看護師)

有賀絵美(精神保健福祉士)

活動の概要

【活動期間】

平成23年8月16日（火曜日）～8月19日（金曜日）

【活動地域】

岩手県（大船渡、末崎、陸前高田）

【活動内容】

- ・自宅（仮設住宅など）訪問
- ・合同庁舎でのこころの相談室開催
- ・地元の保健師さんや他の医療チームなどとの連携

活動の詳細(初日:8月16日)

朝 東京駅発
新幹線にて水沢江刺駅へ



13時頃 水沢の宿泊地に到着

15時頃～ 合同庁舎および保健介護センター
にて県保健師さんなどとの引継ぎ、
オリエンテーション

活動の詳細(2日目:8月17日)

午前中 末崎地区の仮設住宅および
 個人宅訪問(計4件)

午後 末崎地区の仮設住宅訪問(1件)

夕方 保健介護センターにて県保健師さんや
 他の医療チームとの合同ミーティング

活動の詳細(3日目:8月18日)

午前中 大船渡地区の仮設住宅訪問(計3件)

午後 県合同庁舎でのこころの相談室開催
(相談1件)

夕方 陸前高田の仮設住宅訪問(1件)

活動の詳細(4日目:8月19日)

午前中 申し送り文書等の記録整理
訪問場所の地図作成

午後 水沢発

夜 東京着

訪問ケースのまとめ

地区	大船渡	末崎	陸前高田	合計
仮設住宅	2件	3件	1件	6件
個人宅	1件	2件	—	3件
合計	3件	5件	1件	9件

こころの相談室

【実施日時】

8月18日(木) 13:30～15:30

【実施場所】

合同庁舎

【相談実施件数】

1件(継続ケース)

「こころの相談室」を開設しています

精神科の医師、保健師、看護師、ケースワーカーなどが
ご相談をお受けいたしますので、ご相談ください。

相談日 毎週 木曜日 (要予約)

時間 13時30分～15時30分

場所 大船渡地区合同庁舎 2 階 第一相談室

大船渡保健所 (大船渡市猪川町字前田6-1)

予約・お問い合わせ **0192-27-9913**

(予約対応時間 月～金 9:00～17:00) (大船渡保健所)

☆プライバシーにご配慮いたします。

☆相談希望の方はお電話下さい。

☆主治医のある方はどちらにご相談下さい。

誰にでも心とからだには様々な変化が起こります。

次のような体調の変化はありませんか？

肩こり、めまい、吐き気、
下痢、動悸、しびれ等の
体の症状がよくなるない

涙が止まらない

やる気がでない、頑張
りがきかない

途中で目が覚める、
(怖い、嫌な)夢ばかり
みて眠れない、

イライラする、
自分や他人を責めて
しまう



岩手県大船渡保健所

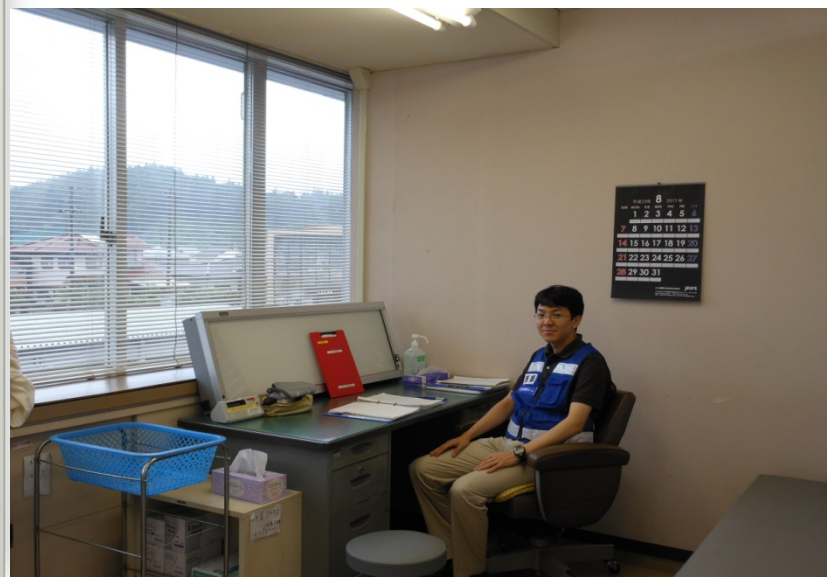
久里浜アルコール症センターこころのケアチーム

平成23年8月2日 大船渡保健所作成



↑ 受付にて書類記録(樋田看護師)

↓ 診察室の風景(中山医師)



全ケースのまとめ

【新旧別】

新規ケース 2件

継続ケース 8件

【疾患別】

- ・アルコール使用障害 5件

- ・PTSD 1件

- ・認知症 2件

- ・パニック障害 1件

- ・うつ状態 1件

考察

- 疾患発症の背景には、震災の直接ストレスに加えて、仮設住宅などの環境からくるストレスや環境変化によるストレスがある。
- アルコール依存症者を専門治療につなげるのが難しく工夫が必要。飲酒が生活に結びついており、断酒への抵抗感も強い。
- 宿泊地から活動地域への移動距離が長く、活動が制約されるため、今後の検討を要する。

被災地の変化

2011.4.22撮影



2011.8.19撮影

