

久里浜こころのケアチーム

46班 活動報告

中山秀紀(医師)

松本文彦(看護師)

鈴木信芳(精神保健福祉士)

活動の概要



【活動期間】

平成24年1月31日(火)～2月3日(金)

【活動地域】

岩手県大船渡市

【宿泊施設】

大船渡グランドホテル

【活動内容】

- ・自宅・仮設住宅などの訪問相談
- ・合同庁舎でのこころの相談室開催
- ・介護予防活動(はつらつ教室)

活動の詳細(初日:1月31日)



朝 東京駅発

12時頃 一関駅に到着→一関保健センターにて病院車の
引取り→大船渡市へ

15時30分 合同庁舎にて、県保健師との引継ぎ・カルテの
受取り・こころの相談室の予約状況確認

保健介護センターにて

市保健師との引継ぎ・訪問日程検討・連絡調整など

16時～ 保健師ミーティング

大船渡市の状況など



- 現在の医療チームは久里浜のみ
- 保健師チームは数が減ったが継続中
- インフルエンザが流行（学級閉鎖）
- 屋台村のオープン（ネオンに引き寄せられアルコール問題の増加が考えられる？）
- 積雪の注意

おいしい楽しい元気の街へようこそ！
大船渡 屋台村
OFUNATO YATAIMURA





活動の詳細(2日目:2月1日)



午前 末崎地区の仮設住宅訪問
(3件訪問、2件不在)

午後 大船渡地区の個人宅訪問(2件)

活動の詳細(3日目:2月2日👤)



午前:綾里地区個人宅・大船渡地区仮設住宅
訪問(2件)

午後

- ・県合同庁舎にてこころの相談室、開催
(相談計1件)
- ・吉浜地区拠点センターにて
はつらつ教室の講話(Ns担当)

こころの相談室



【実施日時】

- 2月2日(木) 13:30～16:00

【実施場所】

- 合同庁舎

【相談実施件数】

- 1件(継続ケース)

(今回はDr・Pswで実施)



はつらつ教室



- 看護師が担当
- 吉浜地区拠点センター
- 65歳以上の方が対象（今回の参加者は女性9名）
- うつについての講話

活動の詳細(4日目:2月3日👶)



午前 大船渡・宮田地区の仮設住宅訪問
(1件)

記録整理、市・県保健師へ申し送り、

午後 病院車にて大船渡→一関保健センター

夜 東京着

ケースのまとめ



	訪問	相談室	計
新規	0	0	0
継続	8	1	9
計	8	1	9

疾患別 全ケースのまとめ＊



- アルコール使用障害 6件
- 認知症 1件
- 不安・抑うつ状態 2件

まとめ *



- 今回の派遣中、大船渡住民も驚くくらいの積雪があったが、山道を越えての仮設住宅や個人宅訪問等、予定されていたケースは変更することなく無事終了することができた。
- ほとんどのケースは事前に電話連絡をとり、訪問することを伝えているが、断ってくるケースや不在がちで連絡のとれないケースがあった。また、今後の天候次第で予定の変更を余儀なくされる可能性もある。

被災地域の復興を心より
お祈りしております。