

新久里浜式アルコール症スクリーニングテスト:男性版(KAST-M)

項目		
最近 6 カ月の間に、以下のようなことがありましたか。	はい	いいえ
1) 食事は 1 日 3 回、ほぼ規則的にとっている	0 点	1 点
2) 糖尿病、肝臓病、または心臓病と診断され、その治療を受けたことがある	1 点	0 点
3) 酒を飲まないで寝付けないことが多い	1 点	0 点
4) 二日酔いで仕事を休んだり、大事な約束を守らなかったりしたことが時々ある	1 点	0 点
5) 酒をやめる必要性を感じたことがある	1 点	0 点
6) 酒を飲まなければいい人だとよく言われる	1 点	0 点
7) 家族に隠すようにして酒を飲むことがある	1 点	0 点
8) 酒がきれたときに、汗が出たり、手が震えたり、いらいらや不眠など苦しいことがある	1 点	0 点
9) 朝酒や昼酒の経験が何度かある	1 点	0 点
10) 飲まないほうがよい生活を送れそうだと思う	1 点	0 点
合計点		

合計点が4 点以上： アルコール依存症の疑い群

合計点が1～3点：要注意群（質問項目1番による1点のみの場合は正常群。）

合計点が0点：正常群