

## デイケア予定表 (2021年9月)

※変更の可能性あります

	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前			体育館スポーツ ・ ヨガ	園芸 (雨天時等：体育館 スポーツ)	体育館スポーツ ・ ストレッチ
午後			ZONO ・ 創作活動	ペン習字 ・ 木工	フリータイム ・ SUP
	6	7	8	9	10
午前	体育館スポーツ ・ 書道	園芸 (雨天時等：体育館 スポーツ)	体育館スポーツ ・ ヨガ	園芸 (雨天時等：体育館 スポーツ)	体育館スポーツ ・ ストレッチ
午後	Dr.ミーティング	美術 ・ あたまの体操	芸術療法	掃除 BMI 創作活動 リラクゼーション	フリータイム ・ SUP
	13	14	15	16	17
午前	体育館スポーツ ・ 書道	園芸 (雨天時等：体育館 スポーツ)	体育館スポーツ ・ ヨガ	園芸 (雨天時等：体育館 スポーツ)	体育館スポーツ ・ ストレッチ
午後	音楽	ZONO ・ 創作活動	ZONO ・ あたまの体操	ペン習字 ・ あたまの体操	FWG ・ SUP
	20	21	22	23	24
午前	敬老の日	園芸 (雨天時等：体育館 スポーツ)	体育館スポーツ ・ ヨガ	秋分の日	体育館スポーツ ・ ストレッチ
午後		美術 ・ あたまの体操	芸術療法		AL : GAYA 精神 : フリー
	27	28	29	30	
午前	体育館スポーツ ・ 書道	園芸 (雨天時等：体育館 スポーツ)	体育館スポーツ ・ ヨガ	園芸 (雨天時等：体育館 スポーツ)	
午後	音楽	ZONO ・ 創作活動	ZONO ・ あたまの体操	ペン習字 ・ あたまの体操	

※FWG ; Field Work on the Grass(芝生で遊ぼう)

※SUP;Step Up Program (ステップアッププログラム)