

## デイケア予定表 (2021年10月)

※変更の可能性がります

	月	火	水	木	金
					1
午前					体育館スポーツ ・ ストレッチ
午後					フリータイム ・ SUP
	4	5	6	7	8
午前	体育館スポーツ ・ 書道	園芸 (雨天時等：体育館 スポーツ)	体育館スポーツ ・ ヨガ	園芸 (雨天時等：体育館 スポーツ)	体育館スポーツ ・ ストレッチ
午後	Dr.ミーティング	美術 ・ あたまの体操	ZONO ・ 創作活動	ペン習字 ・ あたまの体操	フリータイム ・ SUP
	11	12	13	14	15
午前	体育館スポーツ ・ 書道	園芸 (雨天時等：体育館 スポーツ)	体育館スポーツ ・ ヨガ	園芸 (雨天時等：体育館 スポーツ)	体育館スポーツ ・ ストレッチ
午後	音楽	ZONO ・ あたまの体操	芸術療法	掃除 BMI 創作活動 リラクゼーション	フリータイム ・ SUP
	18	19	20	21	22
午前	体育館スポーツ  	園芸 (雨天時等：体育館 スポーツ)	体育館スポーツ ・ ヨガ	園芸 (雨天時等：体育館 スポーツ)	体育館スポーツ ・ ストレッチ
午後	"おもしろ書道!"	美術 ・ あたまの体操	ZONO ・ 創作活動	ペン習字 ・ あたまの体操	AL: GAYA 精神: フリー
	25	26	27	28	29
午前	体育館スポーツ ・ 書道	園芸 (雨天時等：体育館 スポーツ)	体育館スポーツ ・ ヨガ	園芸 (雨天時等：体育館 スポーツ)	体育館スポーツ ・ ストレッチ
午後	音楽	ZONO ・ あたまの体操	芸術療法	掃除 創作活動 リラクゼーション	フリータイム ・ SUP

※SUP;Step Up Program (ステップアッププログラム)