

## デイケア予定表 (2021年11月)

※変更の可能性がります

|    | 月                  | 火                        | 水  | 木                          | 金                     |
|----|--------------------|--------------------------|--|----------------------------|-----------------------|
|    | 1                  | 2                        | 3  | 4                          | 5                     |
| 午前 | 体育館スポーツ<br>・<br>書道 | 園芸<br>(雨天時等：体育館<br>スポーツ) | <b>文化の日</b>  | 園芸<br>(雨天時等：体育館<br>スポーツ)   | 体育館スポーツ<br>・<br>ストレッチ |
| 午後 | ZONO<br>・<br>創作活動  | 美術<br>・<br>あたまの体操        |  | ペン習字<br>・<br>あたまの体操        | フリータイム<br>・<br>SUP    |
|    | 8                  | 9                        | 10   | 11                         | 12                    |
| 午前 | 体育館スポーツ<br>・<br>書道 | 園芸<br>(雨天時等：体育館<br>スポーツ) | 体育館スポーツ<br>・<br>ヨガ   | 園芸<br>(雨天時等：体育館<br>スポーツ)   | 体育館スポーツ<br>・<br>ストレッチ |
| 午後 | 音楽                 | ZONO<br>・<br>あたまの体操      | 芸術療法   | 掃除 BMI<br>創作活動<br>リラクゼーション | フリータイム<br>・<br>SUP    |
|    | 15                 | 16                       | 17   | 18                         | 19                    |
| 午前 | 体育館スポーツ            | 園芸<br>(雨天時等：体育館<br>スポーツ) | 体育館スポーツ<br>・<br>ヨガ   | 園芸<br>(雨天時等：体育館<br>スポーツ)   | 体育館スポーツ<br>・<br>ストレッチ |
| 午後 | <b>"おもしろ書道!"</b>   | 美術<br>・<br>あたまの体操        | ZONO<br>・<br>創作活動  | ペン習字<br>・<br>あたまの体操        | フリータイム<br>・<br>SUP    |
|    | 22                 | 23                       | 24   | 25                         | 26                    |
| 午前 | 体育館スポーツ<br>・<br>書道 | <b>勤労感謝の日</b>            | 体育館スポーツ<br>・<br>ヨガ   | 園芸<br>(雨天時等：体育館<br>スポーツ)   | 体育館スポーツ<br>・<br>ストレッチ |
| 午後 | 音楽                 |                          | 芸術療法   | 創作活動<br>リラクゼーション           | AL：GAYA<br>精神：フリー     |
|    | 29                 | 30                       |  |                            |                       |
| 午前 | 体育館スポーツ<br>・<br>書道 | 園芸<br>(雨天時等：体育館<br>スポーツ) |  |                            |                       |
| 午後 | スタッフタイム            | ZONO<br>・<br>あたまの体操      |  |                            |                       |

※SUP;Step Up Program (ステップアッププログラム)