デイケア予定表 (2021年12月)

※変更の可能性があります

	※変更の円能性があります				
	月	火	水	木	金
			1	2	3
			体育館スポーツ	園芸	体育館スポーツ
午前			•	(雨天時等:体育館	•
	17		ヨガ	スポーツ)	ストレッチ
	12		ZONO	ペン習字	フリータイム
午後			•	•	•
			創作活動	あたまの体操	SUP
	6	7	8	9	10
	体育館スポーツ		体育館スポーツ	園芸	体育館スポーツ
午前	•	大掃除!	•	(雨天時等:体育館	•
	書道		ョガ	スポーツ)	ストレッチ
		美術		掃除 BMI	フリータイム
午後	ドクター	•	芸術療法	創作活動	
, ,,,,,	ミーティング	あたまの体操	- ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	リラクゼーション	SUP
	13	14	15	16	17
	体育館スポーツ	園芸	体育館スポーツ	園芸	体育館スポーツ
午前	•	(雨天時等:体育館	•	(雨天時等:体育館	•
1 133	書道	スポーツ)	ョガ	スポーツ)	ストレッチ
		·		·	2.1.2.7.7
1-24	6,	ZONO	ZONO	ペン習字	
午後	音楽	•	•	•	芸術療法
		あたまの体操	創作活動	あたまの体操	
	20	21	22	23	24
		園芸	体育館スポーツ	園芸	体育館スポーツ
午前	体育館スポーツ	(雨天時等:体育館		(雨天時等:体育館	•
		スポーツ)	ヨガ	スポーツ)	ストレッチ
				ペン習字	
午後	"おもしろ書道!"	•	クリスマス会		AL: GAYA
1 100	43 0 0 7 <u>a</u> 2.	あたまの体操))	あたまの体操	精神:フリー
	27	28	29	30	31
	体育館スポーツ	園芸			
午前	•	(雨天時等:体育館			
, ,,,,	書道	スポーツ)			
		·	休み	休み	休み
		ZONO			
午後	音楽	•			
		あたまの体操			
	Cton IIn Drogram (7				

※SUP;Step Up Program(ステップアッププログラム)