デイケア予定表（2021年12月）

※変更の可能性があります

	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前	12月		体育館スポーツ ・ ヨガ	園芸 （雨天時等：体育館スポーツ）	体育館スポーツ ・ ストレッチ
午後			ZONO ・ 創作活動	ペン習字 ・ あたまの体操	フリータイム ・ SUP
	6	7	8	9	10
午前	体育館スポーツ ・ 書道	**大掃除！**	体育館スポーツ ・ ヨガ	園芸 （雨天時等：体育館スポーツ）	体育館スポーツ ・ ストレッチ
午後	ドクター ミーティング	美術 ・ あたまの体操	芸術療法	掃除　BMI 創作活動 リラクゼーション	フリータイム ・ SUP
	13	14	15	16	17
午前	体育館スポーツ ・ 書道	園芸 （雨天時等：体育館スポーツ）	体育館スポーツ ・ ヨガ	園芸 （雨天時等：体育館スポーツ）	体育館スポーツ ・ ストレッチ
午後	音楽	ZONO ・ あたまの体操	ZONO ・ 創作活動	ペン習字 ・ あたまの体操	**芸術療法**
	20	21	22	23	24
午前	体育館スポーツ	園芸 （雨天時等：体育館スポーツ）	体育館スポーツ ・ ヨガ	園芸 （雨天時等：体育館スポーツ）	体育館スポーツ ・ ストレッチ
午後	**”おもしろ書道！”**	美術 ・ あたまの体操	**クリスマス会**	ペン習字 ・ あたまの体操	AL：GAYA 精神：フリー
	27	28	29	30	31
午前	体育館スポーツ ・ 書道	園芸 （雨天時等：体育館スポーツ）	休み	休み	休み
午後	音楽	ZONO ・ あたまの体操			

※SUP;Step Up Program（ステップアッププログラム）