

# 検査前日の食事について

## 食べてよいもの



素うどん



お粥



豆腐



やまいも



じゃがいも  
(皮は食べない)



食パン



バナナ



透明の  
キャンディ



プリン



## 避けていただきたいもの



そば



ひじき  
わかめ



もやし



しいたけ  
えのき



切干し大根



こんにゃく



豆類



なっ葉野菜



ごぼう



キウイ



イチゴ



りんご



すいか



とうもろこし



ジャム



てんぷら  
あげもの



# 大腸内視鏡検査前日の食事

## 大腸検査を受けられる患者さまへ

大腸検査を行う前日は、消化・吸収がよく、残渣の少ない食品を食べて下さい。

### 消化の良い食品、避けたい食品

食品名	消化のよいもの	避けたほうがよいもの
穀類	白パン（みみは避ける）・かゆ ・軟飯・うどん・もち・	赤飯・すし・ラーメン・玄米飯 ・スパゲッティ・マカロニ・
芋類	じゃがいも・さといも・やまい も・はるさめ・でんぷん類	さつまいも・こんにやく・しら たき・
魚介類	脂肪の少ない魚（カレイ・ひら め・たい・たら・あじ・すずき ・めだい・はんぺん）水煮缶	脂肪の多い魚（いわし・ぶり・ とろ・さば・さんま・うなぎ） いか・たこ・貝類・さつま揚げ
肉類	脂肪の少ない肉（牛ひれ・もも ・鶏肉ささみ・もも・むね・豚 ひれ・もも）	脂肪の多い肉（牛、豚肉ばら・） 肉加工品（ベーコン・ウインナ ・ハム）
豆類	豆腐・高野豆腐・焼豆腐・豆乳	枝豆・煮豆・納豆・おから
卵類	鶏卵・うすら卵	油であけた卵・すじこ
油類	良質のバター・植物油	ラード・ヘッド
野菜類	軟らかく煮た野菜（かぶ・人参 ・大根・ほうれん草・白菜・小 松菜・キャベツ・カリフラ等葉 先のみ）	繊維の多い野菜（たけのこ・ご ぼう・れんこん・ふき・ねぎ・セ ロリ・とうもろこし・わらび・も やし・切干大根・漬け物）
果物	バナナ・リンゴ・果物缶詰（パ ンナップル除く）	ドライフルーツ・いちじく・いち ご・干し柿・なし
海藻・きのこ		きのこ類・ひじき・わかめ・こ んぶ・のり・のり佃煮

夕食は19時までに済ませてください

それ以降は水分可、通常服用している薬も可