

リワーク通信

vol.32 2018年5月25日発行

Reborn

リワーク通信は、復職支援プログラム(リワーク)の活動内容をお知らせするため、実際にプログラムに参加しているメンバーが活動の一環として作成しています

・通信名の「Reborn」は利用者の方々が、病気を治療しながら社会復帰を目指していく気持ちを込めて命名しました。

園芸・ガーデニング



～センター周辺の風景より～

園芸・ガーデニングの中で、荒れ地の開墾や廃棄物の撤去、雑草取り等の力仕事で汗を流しながら、日光を浴び心身ともにリフレッシュすることが目的です。収穫前に卒業していく人たちもおりますが、苗の植え付けを行い、作物が生育していくのを見ると収穫が楽しみです。作物も人も日々成長しています。

園芸・作物の生育状況



サヤエンドウ



玉ねぎ



6月初旬に収穫予定！

ジャガイモ

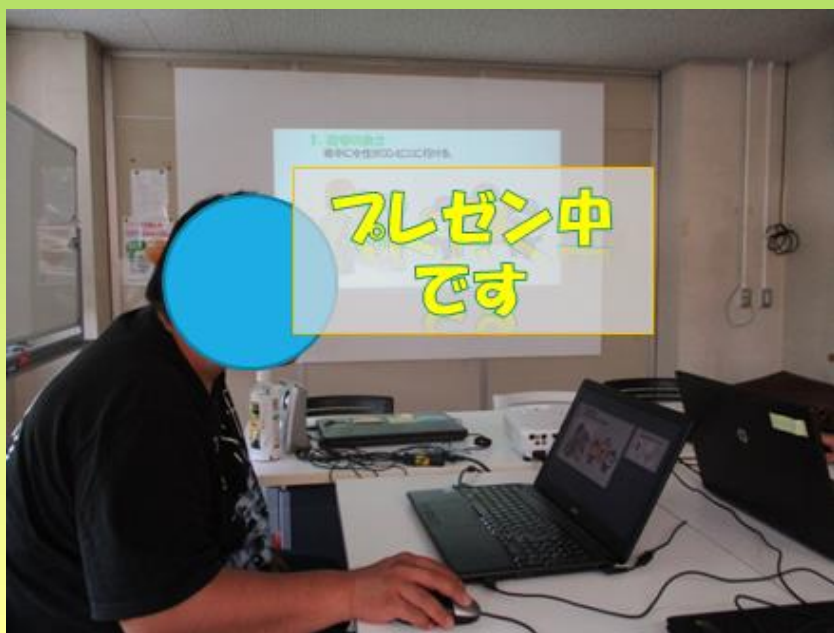
オフィスワーク

様々な業種の人達が、治療プログラムの一環として毎回、リーダー、役割分担を決め広報（リワーク通信）の作成を定期的に行っています。また、与えられたテーマを基に、部長役がリーダーシップをとり資料作成やプレゼン発表なども行っています。

ミーティングの様子



部長によるプレゼン発表の様子



Hさん

今週から参加することになりました。不安もありますが、ゆっくりとペースを掴んでいきたいと思います。同じ悩みや目標をもっていらっしゃる方々より、よい刺激を受けながら一步一步、確実に前進できればと思っています。

参加メンバーの声★リワークNOW

Tさん

リワークに通い始めて約2か月。楽しく学ばせて頂いています。規則正しい生活も徐々にできるようになってきたので、本当にリワークに来て良かったと思います。復職に向けて、「今、自分にとって何が問題なのか?」「どう対処していくことが必要なのか」をしっかりと考えていこうと思います。

Hさん

一週間のプログラムを見て、認知行動療法や復職支援講座などに興味はありましたが、ウォーキング、ヨガ、園芸など、正直、「わざわざ通わなくても自分で出来るじゃん。」と思いました。しかし、いざ参加してみると、ゆったりとしたリズムで講座やオフィスワークに取り組むことが出来て、とても気持ち良くなりました。

Sさん

リワークの環境にもそろそろ慣れてきたところ、今回初めて編集長を務めることになりました。まとめ役になることはあまり経験がありませんでしたが、メンバーの皆さまのバックアップもありスムーズに作業ができるかと思っています。よろしくをお願いします。

Fさん

最近ではオフィスワークの日に休みがちなことが多く、リワーク通信にも参加できていなかったです。体調を立て直して毎日リワークに通いたいと思っています。リワークでの学びはうまく日常で活用したいですし、徐々に考え方も学んで良い方向になっていると思っています。復職に向けて頑張っていきます。

Yさん

リワークプログラムへは、今年の3月から通い始め3ヶ月目に入りました。当初は通うだけで精いっぱい状態でしたが、今は、環境にも慣れ気持ちよく通ってます。苦手なプログラムは少し負担になる事もありますが、スタッフや周りの人たちの助けもあり挫折する事無く通うことが出来てます。復職へ向け少しずつ前進します。

Fさん

リワークに通い始めて約4か月。楽しく学ばせて頂いています。規則正しい生活に整い、本当にリワークに来て良かったと思います。復職に向けて、体調管理をしっかり考え準備をして来ましたが、残念ながら時間の都合で復職は叶いませんでした、てへ。

メンバー一同、復職に向けて頑張っています！