

# リワーク通信 Reborn

vol. 34 2018年7月13日発行

リターン

リワーク通信は、復職支援プログラム(リワーク)の活動内容をお知らせするため、実際にプログラムに参加しているメンバーが活動の一環として作成しています

・通信名の「Reborn」は利用者の方々が、病気を治療しながら社会復帰を目指していく気持ちを込めて命名しました。

## 収穫祭！

プログラムの一環で毎週木曜午前中、園芸に取り組んでいます。  
今年の夏は、じゃがいもが大豊作！

その材料で、カレー／コロッケ／ポタージュを調理しておいしくいただきました。



まろやかアツアツ  
スープ



総出で皮むき

まじろりめて  
作ってマス



『手作りランチ』  
完成♡

## リワークNOW！～新メンバーが見つけた初夏の1コマ～



夏はやっぱり  
スイカだね！

こんなのも収穫できました。  
(でも食べられません・・・)



力仕事は俺に任せろ！



七夕に願いが  
叶いますように

## 卒業者コメント(おめでとうございます)

### Aさん

4ヶ月間お世話になりました。リワークを、利用するのは2回目となります。前回利用した時に比べて、更に進化したリワークで心と身体の兼ね合いを調節する事が出来ました。復職という同じ目的を持ったメンバーと切磋琢磨しながら、卒業する事が出来ました。



### Kさん

リワークに来てはじめは、不安がとても大きく「本当にやっていけるだろうか」という気持ちがありましたが、先生やスタッフの方が丁寧親切に多くの事を教えて下さり、時には相談に乗って頂いたり、また同じような病気で苦しんでいる方と交流でき「自分一人ではない」と思うようになり、リワークへ通うことが楽しくなりました。

今回リワークを卒業することになりましたが、リワークに来て本当に良かったと思っています。リワークで学んだことを、これから復職しても忘れずに自分の病気としっかりと向き合い、頑張りすぎずに頑張っていきたいと思えます。

今、病気で悩んでいる方は是非、久里浜医療センターのリワークを受けていただきたいと思っています。きっと、何かが変わるはずです。短い間でしたが、本当にありがとうございました。



次号では、「第四回 参禅会」を取り上げる予定です。