



復職支援プログラム リワーク通信 Reborn リボーン 2019年1月18日発行  
復職支援プログラム(リワーク)の活動内容をお知らせするため、実際にプログラムに参加しているメンバーが活動の一環として作成しています。

新年の抱負

# 一期一会

今号編集長書 書初めとして1月7日

リワークで学んでいること。人との出会いはとても大きな財産であり、今後の復職、人生において出会いを大切にしていきたい。

## ◎新年のコメントをいただきました

### 松下副院長

以前プログラムを担当していた精神科医の松下です。  
私は復職支援プログラムを立ち上げた時に関わりました。川崎の病院に見学に行ったり、研究会に参加したりしたことが、良い思い出です。プログラムは、真栄里先生に引き継がせていただきましたが、リワーク通信は毎回拝見しております。プログラムがますます充実して、多くの方にご利用いただいております。これからも復職を目指す多くの方々のお役に立つことを期待しております。



### 真栄里先生

新年あけましておめでとうございます。正月は各家にやって来る“歳神様”から新しい命をもらう行事とされています。当院のリワークプログラムのキャッチフレーズも“re-born”であり、当プログラムが利用者の皆様方が新たな道を踏み出すきっかけとなることを願っております。どうぞよろしくお願いいたします。



### スタッフ代表 心理療法士 伊藤さん

従来からある人気プログラム(お寺での座禅体験やリワークガーデンのお手入れなど)を行うだけでなく、さらに充実した活動を導入してパワーアップしたリワークをお届けできるよう、スタッフ一同努めてまいります。



# 笑門来福

平成三十一年

リワーク書道担当 宝来先生書

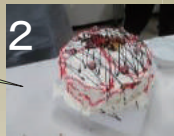


# クリスマス会

フルーツ  
タップリ!



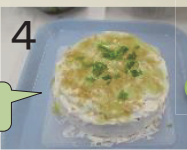
おやつ  
の  
宝石箱やー



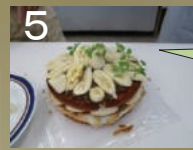
あんこ入



わさび!?



- 本日のメニュー
1. ショートケーキ1
  2. 駄菓子菓子
  3. ショートケーキ2
  4. WA. SA. BI
  5. キーレンジャー
  6. 怒りのRED
  7. Black or White
  8. 日本の朝



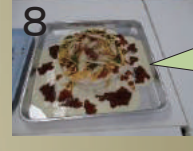
カレー&  
バナナ?



実は  
唐辛子入り  
ケチャップ!



チョコと  
イカスミ  
意外と  
合うかも!?



このどこかに  
納豆が  
入ってます

トン汁を作りました。園芸で収穫した? サツマイモが入っています



メンバーのアイデアが詰まったケーキを作りました。

## 卒業者のコメント【おめでとうございます!!】

Tさん

リワークに通うことで得たことは、「うつ」の前に持っていた自分を取り戻したことで自分を追い込まない思考、そして、温かな空間でした。

カリキュラムを通して自分の奥底の気持ちと向き合い受け入れられるようになり、職員や講師方の親切な指導と温かなリワークの仲間のおかげでゆったりした時間と共に自信を取り戻す事が出来、もう一度社会に巣立っていくことが出来ました。ありがとうございました。

Aさん

3度目のリワーク通院です。社会に負けた、そんな思考もあり自宅でも電話、チャイムの音等にも敏感な状態でした。そんななか当病院の主治医からリワーク通院のお話があり、1月からの復職まで回復しました。今回学んだコミュニケーションスキル、「言葉は苦悩を癒やす医者なり」を忘れず日常の業務に活かしていきます。

Oさん

プログラムを通じて、自身の内面との向合い、グループワーク、他参加者の皆さんとの会話etc仕事復帰への「ワンステップ」として非常に有意義な時間を過ごす事が出来ました。有難うございました。

