

復職支援プログラム(リワーク)の活動内容をお知らせするため、実際にプログラムに参加しているメンバーが活動の一環として作成しています。

# 節分イベント発生!

鬼と鬼が争う謎の展開

ユーやっちゃんいなよ



KILLER-T 参上



鬼は外、  
鬼は外

豆をくら  
えっ!



後片付け



豆三段撃ち  
じゃー

「福は内」  
誰も言って  
ないなあ...



## 卒業者コメント



Tさん

最初は毎日通えるか不安でしたが、リワークで出会ったスタッフ・メンバーのおかげですぐに慣れることができました。リワークでの出会いは私に心の安定をもたらしてくれ、各プログラムでの学びは私を成長させてくれました。病気になるのも悪いことばかりではないのかもしれない、と思えた10ヶ月でした。

リワークでの学び・思い出は、これからも大切にしていきたいと思います。



Kさん

病気が再発したので、今回初めてリワークに参加させていただきました。様々なプログラムで自分の病気を見つめなおすことができ、また同じ悩みを持った仲間たちと共有することができて、とても有意義な経験をさせていただきました。職場にスムーズに戻れるようなスキルや、「過去に縛られず/未来に囚われずに、今の自分に集中する」精神力が身についたと思います。今病気で悩んでいる方は躊躇せずリワークに参加してみてください。きっと世界が変わりますよ！

## 新入者コメント

Aさん

12月にリワークプログラムに参加し始めてから1ヶ月が過ぎました。最初はプログラムに慣れるのに精いっぱいでしたが、ひと通りのプログラムを終えて、どれも意味のあるプログラムだと感じて、日々充実した日々を送らせていただいております。スタッフや医師の方も親切ですし、リワークの方やテイケアの皆様も温かく接していただきますので、安心してプログラムに取り組むことができます。卒業までの間ですが皆様どうぞ宜しくお願い致します。

Bさん

凡事徹底。平凡で当たり前の事でも他の追随を許さないほど、一生懸命やると言う意味です。生活リズムの維持や心身のセルフケアなど、当たり前に聞こえますが難しい事です。リワークプログラムを通じて少しずつ出来るようになっていきたいです。

Cさん

1月から参加することになりました。まだ参加数日なので自身の体調や心理面で通いきれるのか不安もありますが、わからないことは先生・スタッフ方々、リワークに通われている皆さんが親切に教えてくださるので安心していきます。卒業までに各プログラムを学び、仕事に復帰できるように頑張ります

編集後記 ... リワークメンバー、療法士の皆さま、先生方のご協力により本号も発行出来ました。この場を借りてお礼申し上げます。なお節分豆は参加者で美味しく頂きましたw

河津桜の見どころ 三浦海岸桜まつり(2月5日~3月3日)

河津桜豆知識

早咲きで知られる河津桜は、濃いピンク色の花びらと花期が1か月間と長いことが特徴です。約1,000本の河津桜が京浜急行の線路沿い約1kmにわたり植えられています。都心から近い神奈川県内屈指の河津桜の名所として、毎年30万人を超える観光客で賑わいます。

桜花言葉

「優れた美人」「純潔」「精神美」「淡泊」

