

久里浜医療センターの復職支援プログラム（リワーク）の活動内容をお知らせするため、実際にプログラムに参加しているメンバーが活動の一環として作成しています。

みんなで作った畑の幸を...

みんなで調理して...



# 収穫祭 in 2019 summer

リワークでは、木曜午前に園芸プログラムを行っています。先日、この園芸で育てた作物（ジャガイモとタマネギ）を調理して食べる「収穫祭」を行いました。今回は、カレーライス、じゃがいもポタージュ、じゃがバターを作りました。今年は例年になく大豊作で、ボリュームたっぷりの野菜に舌鼓を打ちました。



食べる！

# 卒業生コメント

今月も卒業ラッシュでした！

リワークを卒業された方々から、一言コメントをいただきました。



## 海を愛する男（仮）、Aさん

私は、恐れていた再発をし、リワークに参加しました。様々なプログラムで自分の病気を見つめなおすことができ、また同じ悩みを持った仲間たちと共有することができて、とても有意義な経験をさせていただきました。薬治療も大切ですが、個人の闇にある小さな事に対する気づきにより、対処法、考え方の転換などにより、心が楽になるプログラムでした。ストレスに感じた事もありましたが・・・！最初は、体調も悪く、こんな事したってと思いながら、休んだりしていましたが、このプログラムの意図している事が理解出来るようになり、ただ出席するのではなく、何か身に付けてやろうと思うようになり、次第に働きたい。会社に行きたい。給与、ボーナスが欲しい。職場の仲間と会いたいと思うようになりました。



## リワークの先陣を切る、Bさん

私が在籍していた約五ヶ月間、大変お世話になりました。どのプログラムにおいても、皆様のコメントが回復、復活への糧となり、卒業を迎える事ができました。毎日、顔を合わせ雑談をし、一緒に昼食をとり、下校(会計を)する。学生生活を送っているような懐かしい気持ちを思い出しました。今、私は「リワーク」という夢から目を覚まし、新しい朝を迎えます。皆様にも新しい朝が訪れますことを祈っております。



## 軽で爆走、Cさん

私は3か月半リワークに通いました。同じメンバーの方と交流が深まり、自分自身を見直す事が出来て自信を取り戻せました。そして、いつもスタッフの皆様を支えて頂き、卒業を迎える事が出来ました。有難うございました。これから復職に向けて頑張っていきます。



## 「まだまだやれる」、Dさん

リワーク・プログラム未消化で卒業するのは心苦しいですが、3か月間、スタッフの皆様とリワークの仲間と一緒に勉強し、また園芸などで汗を流したことは有意義な3か月間でした。このまま病気に負ける訳にはいかず、リワークで学んだ知識と経験を利用して、私が業務に復帰した姿をお見せできればと思っています。

## 新メンバーが来ました！

新しくリワークに参加されることになりましたZさんからの一言コメントです。

私は事前にきちんと準備をしないまま参加してしまい、スタッフの方からプログラムの説明を受けた時には、体調不良もあって、こんな大変なことが今の自分にできるのかと不安になりました。初日の終了時には体力を使い果たしていましたが、メンバーの温かい手助けと、スタッフの皆さんの優しいアドバイスに支えられて、徐々に慣れていくところです。慣れてみると結構楽しいことが多い内容だと感じています。

## 編集後記

リワーク通信では毎回、リワークを卒業された方々の一言コメントを載せています。それぞれ個性がにじみ出ている文章を寄せてくださるのですが、みなさん長文なんですね…全文載せるため、字が小さくなってしまいました。読みにくくなってしまい、申し訳ありません。一応目安の字数は伝えてあるはずなのですが、リワーク参加を通じて考えたこと・感じたことが山ほどあるのでしょうか、書いているうちにどうしても字数オーバーになってしまって…といったところでしょうか。私もリワークを卒業する際、長文のコメントを書いてしまうかもしれませんね。最後になりましたが、リワーク通信をお読みいただき、ありがとうございました！