

特定保健指導におけるAUDITの判定方法

質問1 点

質問2 点

質問3 点

質問4 点

質問5 点

質問6 点

質問7 点

質問8 点

質問9 点

質問10 点

合計
 点
(0~40点)

~7点

【判定】
問題飲酒は
ないと思われる

「今のままお酒と上手に付き合っていきましょう」と伝える(介入不要)

8~14点

【判定】
問題飲酒はあるが
依存症には至らない

減酒支援
(ブリーフインターベンション)
対象者自らが減酒目標を立て、飲酒日記をつけて減酒に取り組むことを支援する。

15点~

【判定】
依存症が疑われる

アルコール依存症の疑いがあるため、可能なら精神保健福祉センター等と連携し、専門医療機関での治療(断酒等)につながるよう支援する。