

## アルコール依存症集団療法研修

日 時： 令和6年5月16日（木）～5月17日（金）

実施方法： Zoomによるオンライン

	時間帯	内容	講師（敬称略）
5月16日 （木）	12:00-12:55	受 付	
	12:55-13:00	開講式	
	13:00-13:50	アルコール依存症の概念と治療 （アルコール精神医学、公衆衛生学を含む）	樋口 進
	13:50-13:55	休 憩	
	13:55-14:45	アルコールの内科学（生化学を含む）	吉本 尚
	14:45-14:50	休 憩	
	14:50-15:30	アルコール使用障害の外來集団療法プログラム解説 （再飲酒予防プログラム、看護、ケースワーク等を含む）	遠山 朋海
	15:30-15:35	休 憩	
	15:35-16:20	アルコール依存症のインテーク面接とケースワーク （家族、関連問題の予防を含む）	稗田 里香
	16:20-16:25	休 憩	
	16:25-17:15	アルコール依存症と家族 （インテーク面接、ケースワーク、関連問題の予防を含む）	山本 由紀
	5月17日 （金）	08:40-09:15	受 付
09:15-10:00		アルコール関連問題の予防と看護 （インテーク面接、心理、家族を含む）	米山奈奈子
10:00-10:10		休 憩	
10:10-11:00		アルコール依存症者の心理 （インテーク面接、家族、関連問題の予防を含む）	河西 有奈
11:00-11:10		休 憩	
11:10-12:10		グループワーク① 1日の生活を振り返る、飲酒問題の整理	木村・遠山・三原・伊藤 古野・岡田・高山・鈴木
12:10-13:10		昼 食	
13:10-13:55		グループワーク② 飲酒と断酒の良い点・悪い点、アルコールへの誘惑・引き金	木村・遠山・三原・伊藤 古野・岡田・高山・鈴木
13:55-14:05		休 憩	
14:05-14:45		グループワーク③ 欲求に対処するには、思考ストップ法、いのち網、ストレスにつ いて、新たな健康的実践に取り組む、まとめ	木村・遠山・三原・伊藤 古野・岡田・高山・鈴木
14:45-15:00		全体の質疑応答	
15:00		閉講式	

※グループワーク・事例検討①、②、③はブレイクアウトルーム演習、検討内容発表、質疑応答、  
再飲酒予防プログラム、看護、ケースワーク等を含む

### 講 師

木村 充	久里浜医療センター 副院長	樋口 進	久里浜医療センター名誉院長
遠山 朋海	久里浜医療センター 精神科医長	吉本 尚	筑波大学医学医療系地域総合診療医学 准教授
三原 聡子	久里浜医療センター 主任心理療法士	稗田 里香	東京通信大学人間福祉学部 教授
伊藤 満	久里浜医療センター 心理療法士	山本 由紀	国際医療福祉大学医療福祉学部 准教授
古野 悟志	久里浜医療センター 心理療法士	米山奈奈子	秋田大学大学院医学系研究科 教授
岡田 瞳	久里浜医療センター 心理療法士	河西 有奈	白峰クリニック副院長
高山 輝大	久里浜医療センター 医療社会事業専門員		
鈴木 信芳	久里浜医療センター 医療社会事業専門員		

注) 講義タイトル、講師は予定となります。今後変更することがありますのであらかじめご了承ください。