

## アルコール依存症集団療法研修

日 時： 令和8年5月14日（木）～5月15日（金）

実施方法： Zoomによるオンライン

	時間帯	内容	講師（敬称略）
5月14日 （木）	12:00-12:55	受 付	
	12:55-13:00	開講式	
	13:00-13:40	アルコール使用障害の外来集団療法プログラム解説	遠山 朋海
	13:40-13:45	休 憩	
	13:45-14:35	アルコールの内科学	吉本 尚
	14:35-14:40	休 憩	
	14:40-15:30	アルコール依存症の概念と治療	樋口 進
	15:30-15:35	休 憩	
	15:35-16:20	アルコール依存症のインテーク面接とケースワーク	稗田 里香
	16:20-16:25	休 憩	
	16:25-17:15	アルコール依存症と家族	山本 由紀
	5月15日 （金）	08:40-09:15	受 付
09:15-10:00		アルコール関連問題の予防と看護	米山奈奈子
10:00-10:10		休 憩	
10:10-11:00		アルコール依存症者の心理	河西 有奈
11:00-11:10		休 憩	
11:10-12:10		グループワーク① 1日の生活を振り返る、飲酒問題の整理	木村・遠山・三原 古野・高山・鈴木
12:10-13:10		昼 食	
13:10-13:55		グループワーク② 飲酒と断酒の良い点・悪い点、アルコールへの誘惑・引き金	木村・遠山・三原 古野・高山・鈴木
13:55-14:05		休 憩	
14:05-14:45		グループワーク③ 欲求に対処するには、思考ストップ法、いのち網、ストレスについて、新たな健康的実践に取り組む、まとめ	木村・遠山・三原 古野・高山・鈴木
14:45-15:00		全体の質疑応答	
15:00		閉講式	

※グループワーク・事例検討①、②、③はブレイクアウトルーム演習、検討内容発表、質疑応答、再飲酒予防プログラム、看護、ケースワーク等を含む

### 講 師

木村 充	久里浜医療センター 副院長	樋口 進	久里浜医療センター名誉院長
遠山 朋海	久里浜医療センター 精神科医長	吉本 尚	筑波大学医学医療系地域総合診療医学 准教授
三原 聡子	久里浜医療センター 主任心理療法士	稗田 里香	東京通信大学人間福祉学部 教授
古野 悟志	久里浜医療センター 心理療法士	山本 由紀	国際医療福祉大学医療福祉学部 准教授
高山 輝大	久里浜医療センター 医療社会事業専門員	米山奈奈子	秋田大学大学院医学系研究科 教授
鈴木 信芳	久里浜医療センター 医療社会事業専門員	河西 有奈	白峰クリニック副院長

注）講義タイトル、講師は予定となります。今後変更することがありますのであらかじめご了承ください。