

令和8年度 ネット、ゲーム、スマホ依存の予防・対応に関する研修プログラム
(予防担当者・教育関係者)

日 時： 令和8年7月30日(木)～7月31日(金)

場 所： Zoomによるオンライン

実施日	時間帯	内容	講師	講師所属
7月30日 (木)	08:40-09:00	オンライン受付		
	09:00-09:05	開講式		久里浜医療センター
	09:05-10:05	ネット・ゲーム・SNS依存理解のための基礎知識	西村光太郎	こころのクリニックひだまり/ 久里浜医療センター
	10:05-10:10	休 憩		
	10:10-11:10	依存症アルゴリズムによるSNS、生成AIの脅威	山田 正明	富山大学
	11:10-11:20	休 憩		
	11:20-12:20	学童期のオンライン機器使用の課題	森口 久子	大阪府医師会
	12:20-13:10	昼 食		
	13:10-14:10	学校教育現場で必要なネット依存予防と授業実践	豊田 充崇	和歌山大学大学院
	14:10-14:15	休 憩		
	14:15-15:15	ネット・ゲーム依存の把握と学校での指導	伊藤 賢一	群馬大学
	15:15-15:25	休 憩		
	15:25-16:25	ネット・ゲーム依存の診断、症状、スクリーニング	松崎 尊信	久里浜医療センター
	16:25-16:30	休 憩		
	16:30-17:30	SNSの問題使用とその対応	三原 聡子	久里浜医療センター
		1日目終了		
7月31日 (金)	08:30-08:40	オンライン受付		
	08:40-09:40	香川県におけるネット・ゲーム依存症対策とその効果	海野 順	三光病院
	09:40-09:45	休 憩		
	09:45-10:45	ネット・ゲーム依存と発達障害	館農 勝	ときわ病院
	10:45-10:55	休 憩		
	10:55-11:55	スマホの脳や学業に与える影響	榊 浩平	東北大学 応用認知神経科学センター
	11:55-12:50	昼 食		
	12:50-13:50	本人・家族メッセージ(それぞれ30分ずつ)		
	13:50-13:55	休 憩		
	13:55-14:55	ネット・ゲーム依存の治療・対応方法	樋口 進	久里浜医療センター
	14:55-15:00	休 憩		
	15:00-15:45	久里浜における認知行動療法、キャンププログラムなど	北湯口 孝	久里浜医療センター
	15:45-15:50	休 憩		
15:50-16:35	家族の支援	前園真毅	久里浜医療センター	
16:35-16:40	閉講式		久里浜医療センター	